

## Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19 (para el cuidado infantil)

En una guardería, un niño o personal desarrolla uno o más síntomas de COVID-19. Después de aplicar el EPP apropiado y aislar al individuo, se envía a su casa. Seleccione los escenarios siguientes<sup>+</sup> para ver más detalles sobre los plazos de cuarentena para contactos cercanos. <sup>++</sup> La cuarentena separa y restringe el movimiento de las personas que estuvieron expuestas a una enfermedad contagiosa, para que no puedan contagiar la enfermedad a otras personas, si ellos mismos desarrollan la enfermedad.

**Escenario 1:** Una persona sintomática recibe una prueba RCP **NEGATIVA**, O antígeno **NEGATIVA** con prueba RCP **NEGATIVA** confirmatoria. Los contactos cercanos no tienen que estar en cuarentena.

**Escenario 2:** Una persona sintomática recibe una prueba RCP **POSITIVA** O antígeno **POSITIVA**, O antígeno **NEGATIVA** sin prueba RCP confirmatoria, O una nota de un profesional médico declarando el caso como un **PRESUNTO VIRUS COVID-19** basado en síntomas y circunstancias. Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 14 días<sup>+++</sup> desde el día que estuvieron expuestos. <sup>\*\*\*\*</sup>

**Escenario 3:** Una persona sintomática recibe una prueba RCP **POSITIVA** O antígeno **POSITIVA**, O antígeno **NEGATIVA** sin prueba RCP confirmatoria, O una nota de un profesional médico declarando el caso como un **PRESUNTO VIRUS COVID-19** basado en síntomas y circunstancias. Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 14 días<sup>+++</sup> desde el día que estuvieron expuestos. <sup>\*\*\*\*</sup> Un contacto cercano que vive con esa persona (por ejemplo, un hermano), se pone en cuarentena. El tiempo de cuarentena puede ser extendido a 25 días, debido a la posibilidad de reexposición.

<sup>+</sup>Estos períodos de tiempo son válidos para las suposiciones descritas en cada escenario. La alteración de factores como cuando aparece un síntoma, puede alterar los escenarios y los plazos de tiempo. Estos escenarios están diseñados para usarse como ejemplos y no son exhaustivos de todos los plazos de tiempo posibles para la cuarentena.

<sup>++</sup>Un contacto cercano es una persona que ha estado en contacto con un paciente COVID-19 en cualquier lugar durante las 48 horas antes de que comenzaran los síntomas del paciente COVID-19 (o para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la recolección de muestras de prueba), y hasta que el paciente COVID-19 ya no tenga que estar aislado, y donde: 1. Estuvieron dentro de 6 pies de distancia de un paciente COVID-19 por un total acumulado de 15 minutos o más, durante un período de 24 horas; o 2. Tuvo contacto sin protección con los fluidos corporales y/o secreciones (incluyendo, pero no limitado a, tos o estornudo, compartir utensilios o beber del mismo recipiente) de un paciente COVID-19.

<sup>+++</sup>Para contactos cercanos sin síntomas, la cuarentena puede terminar el día 11 (a partir de la fecha de la última exposición) con o sin pruebas, siempre y cuando puedan auto monitorear los síntomas de COVID-19 hasta el día 14 y si se presentan síntomas, autoaislarse inmediatamente y ponerse en contacto con su proveedor de atención médica o departamento de salud pública local y hacerse la prueba. Las personas liberadas de la cuarentena antes del día 14 también deben seguir todas las recomendaciones no farmacéuticas indicadas, incluyendo el uso constante de cubrebocas y mantener una distancia de al menos 6 pies de los demás, hasta el día 14.

<sup>\*\*\*\*</sup>Las personas vacunadas que han sido expuestas a una persona con COVID-19 no tienen que ponerse en cuarentena si cumplen con los siguientes criterios: 1. Están totalmente vacunadas ( $\geq 2$  semanas después de recibir la segunda dosis en una serie de 2 dosis, o  $\geq 2$  semanas después de recibir una dosis en una serie de una sola dosis), 2. Están dentro de los 3 meses siguientes de haber recibido la última dosis in la serie, 3. Han permanecido asintomáticos desde estar expuestos al COVID-19. Las personas que no cumplan con los tres criterios anteriores deben continuar siguiendo las órdenes de cuarentena después de estar expuestos a alguien con sospecha de COVID-19 o confirmado. Vea la orden actualizada de cuarentena [aquí](#).

## Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19 (para el cuidado infantil)

**Escenario 1:** Una persona sintomática recibe una prueba RCP **NEGATIVA**, O antígeno **NEGATIVA** con prueba RCP **NEGATIVA** confirmatoria. Los contactos cercanos no tienen que estar en cuarentena.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5 Individuo desarrolla síntomas y se hace la prueba COVID ese día 	6	7 Individuo obtiene un resultado <b>NEGATIVO</b> en la prueba RCP	8 <b>Contactos cercanos permanecen en la guardería</b>		10 
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19 (para el cuidado infantil)

**Escenario 2:** Una persona sintomática recibe una prueba RCP **POSITIVA** O antígeno **POSITIVA**, O antígeno **NEGATIVA** sin prueba RCP confirmatoria, O una nota de un profesional médico declarando el caso como un **PRESUNTO VIRUS COVID-19** basado en síntomas y circunstancias. Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 14 días<sup>+++</sup> desde el día que estuvieron expuestos.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5 Individuo desarrolla síntomas y se hace la prueba COVID ese día (Día 0) 	6 Individuo obtiene un resultado <b>POSITIVO</b> en la prueba o el caso se declara como <b>PRESUNTO POSITIVO</b>	7 Se notifica a los contactos cercanos y comienzan la cuarentena por 10 días desde el día de estar expuestos al caso positivo. (el 5 del mes)	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 Los contactos cercanos pueden regresar a la escuela ese día (Día 11) si el último día de exposición fue el 5 del mes	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19 (para el cuidado infantil)

**Escenario 3:** Una persona sintomática recibe una prueba RCP **POSITIVA** O antígeno **POSITIVA**, O antígeno **NEGATIVA** sin prueba RCP confirmatoria, O una nota de un profesional médico declarando el caso como un **PRESUNTO VIRUS COVID-19** basado en síntomas y circunstancias. Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 14 días<sup>\*\*\*</sup> desde el día que estuvieron expuestos. <sup>\*\*\*\*</sup> Un contacto cercano que vive con esa persona (por ejemplo, un hermano), se pone en cuarentena. El tiempo de cuarentena puede ser extendido a 25 días, debido a la posibilidad de reexposición.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5 Individuo positivo comienza aislamiento. Miembros del hogar comienzan cuarentena (Día 0)	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Individuo positivo cumple con el criterio y termina el plazo de aislamiento (Día 10)	16	17
18	19 Miembros del hogar terminan plazo de cuarentena (Día 14). Si no hubo contacto entre sí durante el aislamiento y la cuarentena. Si hubo contacto, los miembros del hogar deben seguir en cuarentena por 14 días más, desde el último día del periodo de aislamiento del caso positivo.	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 Último día de cuarentena para los miembros del hogar si tuvieron contacto con el caso positivo durante la cuarentena y aislamiento inicial.	30 Miembros del hogar pueden regresar a la escuela este día (Día 25) si estuvieron expuestos durante la cuarentena.	31

## Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19 (para el cuidado infantil)

ESCENARIO 	CUARENTENA 	REGRESO A LA ESCUELA 
<p><b>Escenario 1:</b> Una persona sintomática recibe una prueba RCP NEGATIVA, O antígeno NEGATIVA con prueba RCP NEGATIVA confirmatoria. Los contactos cercanos no tienen que estar en cuarentena.</p>	<p>Los contactos cercanos no tienen que estar en cuarentena.</p>	<p>Los contactos cercanos permanecen en la escuela.</p>
<p><b>Escenario 2:</b> Una persona sintomática recibe una prueba RCP POSITIVA O antígeno POSITIVA, O antígeno NEGATIVA sin prueba RCP confirmatoria, O una nota de un profesional médico declarando el caso como un PRESUNTO VIRUS COVID-19 basado en síntomas y circunstancias. Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 14 días<sup>+++</sup> desde el día que estuvieron expuestos.</p>	<p>Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 14 días, desde el día que estuvieron expuestos al caso confirmado.</p>	<p>Los contactos cercanos se ponen en cuarentena por 14 días completos, comenzando el último día cuando estuvieron expuestos y pueden regresar a la escuela el 15 día desde la última vez de estar expuestos.</p>
<p><b>Escenario 3:</b> Una persona sintomática recibe una prueba RCP POSITIVA O antígeno POSITIVA, O antígeno NEGATIVA sin prueba RCP confirmatoria, O una nota de un profesional médico declarando el caso como un PRESUNTO VIRUS COVID-19 basado en síntomas y circunstancias. Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 14 días<sup>+++</sup> desde el día que estuvieron expuestos. <sup>****</sup> Un contacto cercano que vive con esa persona (por ejemplo, un hermano), se pone en cuarentena. El tiempo de cuarentena puede ser extendido a 25 días, debido a la posibilidad de reexposición.</p>	<p>Los contactos cercanos deben estar en cuarentena por 14 días desde el último día cuando estuvieron expuestos al caso confirmado. El tiempo de cuarentena puede ser extendido a 25 días, debido a la posibilidad de reexposición.</p>	<p>Los contactos cercanos se ponen en cuarentena por 14 días completos, comenzando el último día cuando estuvieron expuestos y pueden regresar a la escuela el 15 día si no han tenido contacto con el caso positivo en el hogar, durante la cuarentena. De haber habido contacto continuo con el caso positivo durante la cuarentena, los contactos deben quedarse en el hogar por 14 días más y pueden regresar a la escuela el día 25.</p>